

Senioren Raad Gemeente Heusden KBO-Kring Gemeente Heusden

NIEUWSBRIEF



13-11-2018, Jaargang 2, nummer 25



Kabinet helpt vrijwilligersorganisaties met Gratis VOG

Vrijwilligers die werken met kwetsbare mensen kunnen vanaf vandaag gratis een Verklaring Omtrent het Gedrag (VOG) aanvragen. Minister Hugo de Jonge van Volksgezondheid, Welzijn en Sport (VWS) maakt dit vandaag als coördinerend bewindspersoon namens het kabinet bekend.

Organisaties kunnen de gratis VOG voortaan aanvragen voor alle vrijwilligers die werken met kwetsbare mensen. Of wanneer sprake is van een kwetsbare situatie. Hieronder vallen mensen die zorg vragen en aan wie zorg wordt verleend, ouderen en mensen met schulden, maar ook leerlingen op scholen, (top)sporters en mensen met een visuele en/of lichamelijke beperking. Vrijwilligers kunnen een gratis VOG aanvragen als hun organisatie zich heeft aangemeld voor de regeling.

Het is belangrijk dat organisaties waar vrijwilligers actief zijn voldoende aandacht hebben voor de risico's op grensoverschrijdend gedrag door vrijwilligers. Om deze risico's te beperken, moet een organisatie een actief en gedegen preventie- en integriteitsbeleid hebben. Onderdeel van dit beleid kan de ambitie zijn om vrijwilligers te vragen een VOG te overleggen. Andere onderdelen kunnen bijvoorbeeld het aanstellen van een vertrouwenspersoon zijn of het opstellen van gedragsregels. Om in aanmerking te komen voor de nieuwe regeling dient een organisatie haar integriteitsbeleid toe te lichten in een beleidsplan of een link naar haar website op te nemen, waar het plan is uitgewerkt.

Organisaties kunnen zich via de website [Gratisvog.nl](http://www.gratisvog.nl) aanmelden als Gratis VOG-organisatie. Vervolgens kunnen zij een digitaal formulier invullen. Alle stappen hiervoor zijn te vinden op de website www.gratisvog.nl.



Facebook

SRGH, oftewel de Senioren Raad Gemeente Heusden heeft nu ook een eigen Facebookpagina:

<https://www.facebook.com/seniorenraadgemeenteheusden/>

We gaan daar korte actuele berichten, foto's van activiteiten en opinies plaatsen.

Het is een beveiligde pagina om te voorkomen dat er beledigende teksten worden geplaatst.

U kunt berichten, foto's en dergelijke aanleveren via de werkgroep Pr. Zie colofon.

Senioren Raad Gemeente Heusden
KBO-Brabant Kring Gemeente Heusden

Secretariaat: Mozartlaan 16,
5251 HK Vlijmen.

Reijnenawh@gmail.com.

Dit is een uitgave van de
Werkgroep Publiciteit.

Ria de Folter en Arnold Reijnen.

Indien u deze nieuwsbrief niet meer wenst te ontvangen stuur dan even een mailtje naar:

Reijnenawh@gmail.com.

Alzheimer Café Heusden

Het Alzheimer Café is open elke 4e donderdag van de maand.
19.30 uur opening Alzheimer Café.
20.00 uur aanvang programma.
21.30 uur einde programma.
22.00 uur sluiting Alzheimer Café.

Locatie: Sint Janshof ingang ontmoetingscentrum De Hop, Pastoor van Akenstraat 30, 5251BE Vlijmen.

Voor informatie: Sjef van Herpt 06-37614842, alzheimercafeheusden@gmail.com.



Donderdag 22 november 2018

Wonen in het verpleeghuis

Als thuis wonen niet meer gaat komt het verpleeghuis in beeld. Wat betekent dat voor de familie en voor mensen met dementie. We gaan het dit keer hebben over wonen in een verpleeghuis: wat kun je verwachten als familie en wat wordt er van familie verwacht. Hoe gaat de samenwerking tussen de familie en medewerkers van een woongroep? Hoe ziet er een dag binnen een woongroep uit? Wat wordt er gedaan gedurende de dag?

Marieke Vriends, persoonlijk begeleidster bij een Psycho-Geriatische woongroep van de Zandley is dit keer onze inleider.

Actie Pepernoot

Met Actie Pepernoot zorgen wij ervoor dat kinderen die in armoede opgroeien tóch een cadeautje krijgen op pakjesavond, want voor 1 op de 9 kinderen is dit helemaal niet zo vanzelfsprekend. Tot groot verdriet komt de Sint bij vele kinderen niks brengen op 5 december, terwijl vriendjes en buurtkinderen wél een cadeautje krijgen. Wij vinden dat zij de beleving van pakjesavond verdienen! Daarom organiseren we jaarlijks de Actie Pepernoot voor kinderen die ieder jaar weer vol verwachting verlanglijstjes invullen. Een donatie doen? Daar zijn wij, en de kinderen, heel erg blij mee. Volg onderstaande link om een donatie te doen. Alvast bedankt!

<https://kinderhulp.nl/pakjesavond/>



Ontmoetingscafé

Zondagmiddag 25 november, aanvang 14.00 uur. De Schakel (nieuwe zaal), Vermeerstraat 58a in Oudheusden.

Een verrassend programma met:

MUZIEK, SPEL, en SINTERKLAAS

Entree: gratis



Douwe Egberts punten

Douwe Egberts heeft ook voor 2018 toegezegd de Voedselbanken te ondersteunen met het omzetten van DE punten in pakken koffie met een bonus van 15%. In 2017 hebben we met zijn allen bij de voedselbank Vlijmen ruim 100.000 DE punten verzameld goed voor 250 pakken DE koffie. Daarom doe ik hierbij opnieuw een beroep op uw vrijgevigheid voor wat betreft de DE punten. Ze kunnen nu al ingeleverd worden op vrijdag tussen 10.00 en 14.00 uur in de Caleidoscoop in Vlijmen maar ook op de volgende adressen: Burg. Buysstraat 10 in Herpt, Celsiuslaan 2 in Vlijmen en Oliemaat 109 in Vlijmen. Nu al wil ik iedereen die zijn of haar steentje bijdraagt hartelijk danken voor de bijdrage.

Met vriendelijke groet,

Frans van Delft,
Coördinator Voedselbank Vlijmen



KBO-Brabant
Belangenvereniging van senioren



Jaarcongres KBO-Brabant

Op zaterdag 8 december a.s. houdt KBO-Brabant zijn jaarlijkse congres, met een feestelijk tintje, want het is 70 jaar geleden dat de KBO in Brabant is opgericht! Jimi Bellmartin, winnaar van The Voice Senior 2018, zorgt voor een spetterend optreden.

Het congres vindt plaats bij Avans Hogeschool op de Onderwijsboulevard in 's-Hertogenbosch.

Wij nodigen u van harte uit om deel te nemen.

Voor informatie over het congres en het programma kunt u terecht op de website van KBO-Brabant. U kunt zich op die websitepagina via een digitaal formulier aanmelden.

Graag tot ziens op 8 december!



Senioren vaker op sociale media

In zes jaar tijd zijn bijna drie keer zo veel senioren actief geworden op sociale media. Van alle Nederlanders tussen 65 en 75 jaar plaatst 68 procent weleens iets op een sites zoals Facebook of via WhatsApp. Dat meldt het Centraal Bureau voor de Statistiek. Het bureau neemt de term sociale media wel breed. Niet alleen Facebook, Twitter en LinkedIn tellen mee, ook de berichtenapp WhatsApp. Deze laatste dienst is ontzettend gegroeid de laatste jaren. In 2012 zaten gemiddeld drie van de tien Nederlanders erop. In 2018 is dit 81 procent.

Senioren doen ook mee

In de beginjaren waren vooral jongeren actief op sociale media. Senioren doen steeds vaker ook mee.

Zes jaar geleden was 24 procent van de mensen tussen 65 en 75 actief op netwerksites. Inmiddels is dat 68 procent.

In totaal zit 96 procent van de Nederlanders op internet. E-mailen wordt het vaakst gedaan.



Honderden kaarsen en fakkels op Duynhaeghe

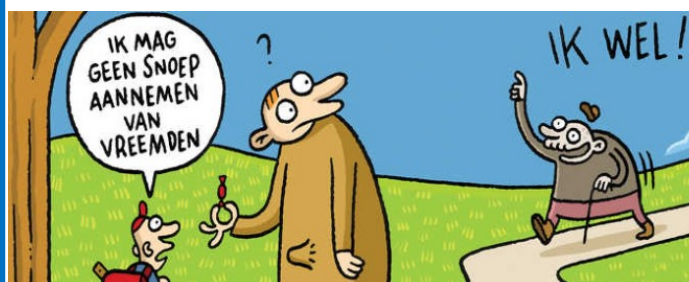
Zondagavond 9 december van 18.30 tot 20.30 uur organiseren we 'lichtjesavond'. Deze avond staat in het teken van het herdenken van kinderen en andere overleden dierbaren.

Begraafplaats Duynhaeghe, Akkerlaan 2 in Drunen is deze avond sfeervol verlicht.

Om 19.00 uur staan we met het ontsteken van het vuur wereldwijd stil bij lichtjesavond. Iedereen die overleden dierbare(n) in een ingetogen en warme sfeer wil gedenken (ongeacht de laatste rustplaats) is van harte welkom. Je krijgt een kaars zodat je een lichtje voor jouw dierbare(n) kan ontsteken. Ook kun je wenskaarten maken en ophangen. Een blazersensemble, koor en troubadour luisteren de avond muzikaal op.

Je bent zondagavond 9 december van harte welkom op begraafplaats Duynhaeghe.

Je kunt parkeren op de gemeentelijke werf aan de Duinweg 37 in Drunen.



Eerste hulp bij het kiezen van een zorgverzekering

Half november kunt u weer een nieuwe zorgverzekering uitzoeken, de huidige verzekering uitbreiden of verkleinen. Daarvoor heeft u vanaf half november anderhalve maand de tijd.

Het afsluiten van een basiszorgverzekering is verplicht in Nederland. Het is verstandig om de dekking van de zorgverzekering die u kiest aan te passen aan de zorg die u nodig heeft.

Ouderdom komt met gebreken, en daarmee stijgt de zorgbehoefte. Daarom is het als senior vaak wijs om de zorgverzekering iets uit te breiden als er behoefte is aan meer zorg. Dit is uiteraard persoonsafhankelijk en kan per jaar veranderen. Het is daarom belangrijk dat u elk jaar voor uzelf in kaart brengt wat voor zorg u nodig denkt te hebben in het aankomende jaar. Tot op de hoogste leeftijd!

De overheid bepaalt per zorgseizoen welke zorg vanuit de basisverzekering wordt vergoed. De basisverzekering is daardoor bij alle zorgverzekeraars hetzelfde. Wel mag de zorgverzekeraar de premie van de basisverzekering zelf bepalen, waardoor de premies hiervan verschillen.

De zorgverzekeraar kan de inhoud van de aanvullende verzekering veranderen voor het aankomende zorgseizoen. Van deze wijzigingen wordt u halverwege november op de hoogte gebracht door uw zorgverzekeraar. Hoe uitgebreid de verzekeraar u informeert, verschilt wel per verzekeraar.

De basisverzekering is de minimale verzekering die u moet afsluiten en die kunt u aanvullen met aanvullende verzekeringen. Vanuit de basisverzekering wordt al veel zorg vergoed, waaronder ook thuiszorg. Wel betaalt u daar een eigen bijdrage voor. Er zijn verschillende soorten basisverzekeringen; restitutie-, natura-, combinatie- en budgetpolis.

Met een **restitutiepolis** krijgt u zorg uit de basisverzekering bij doorgaans alle zorgverleners vergoed. Met een **naturapolis** draait het allemaal om afspraken die zorgverzekeraars met zorgverleners hebben gemaakt. Gaat u naar een zorgverlener waarmee de zorgverzekeraar geen afspraken heeft gemaakt, dan moet u de zorgkosten deels zelf betalen. De **combinatiepolis** is

een combinatie van de natura- en restitutiepolis, waardoor u sommige zorg vergoed krijgt op basis van de naturapolis en andere op die van de restitutieverzekering. Dan is er nog de **budgetpolis**, waarmee u bij slechts een klein aantal zorgverleners een vergoeding krijgt voor de gewenste basisverzekering. Vaak gaat de communicatie bij deze verzekeringen via internet.

Het eigen risico gaat hand in hand met de basisverzekering. Het geldt alleen voor zorg uit de basisverzekering, en dus niet voor aanvullende zorg. Het eigen risico is het bedrag dat u eerst zelf moet betalen voordat u zorgkosten vergoed krijgt voor zorg uit de basisverzekering. Het is iets anders dan de **eigen bijdrage**, die je ook alleen betaalt over zorg uit de basisverzekering. Het eigen risico betaalt u af en daarna krijgt u de zorg vergoed, terwijl de eigen bijdrage een deel is dat u (bijna) altijd zelf moet betalen voor bepaalde zorg en medicijnen. Het verplicht eigen risico ligt in 2019 op € 385,-. Dit eigen risico kunt u in stappen verhogen, tot het maximale bedrag van € 885,-. Hoe hoger het eigen risico, hoe lager de zorgpremie. Het is belangrijk te weten dat er voor bijna alle basiszorg, met uitzondering van de huisarts, eigen risico wordt gerekend. U betaalt niet voor het consult, maar wel voor eventuele onderzoeken. Een aanvullende verzekering is een pakket waarin verschillende soorten zorg zijn samengevoegd. Zo kun je de tandarts en fysiotherapie aanvullend verzekeren. En ook een vergoeding voor vervangende mantelzorg ontvangt u via een aanvullende verzekering. Mantelzorgers willen ook weleens op vakantie en worden ook wel eens ziek. Vanuit de aanvullende zorgverzekering is er dan vervangende mantelzorg, oftewel respijtzorg, te krijgen. In welke mate dat gebeurt, hangt af van de zorgverzekering en zorgverzekeraar die u heeft gekozen. De vervangende zorg kan soms voor enkel vier dagen per jaar worden vergoed, maar kan ook op 24 dagen staan. Er zit een groot verschil tussen de verschillende aanvullende verzekeringen. Het is daarom aan te raden u hier goed in te verdiepen. Met het oog op aanvullende verzekeringen is het belangrijk om te weten dat zorgverzekeraars uw aanvraag niet hoeven te accepteren. Dit in tegenstelling tot de aanvraag van de basisverzekering, waarvoor acceptatieplicht geldt.

Bron: alleszelf.nl

Toneelstukjes (Column)

Vlak voor de Tweede Kamer verkiezingen verhoogt het kabinet de AOW. Tijdens een debat wordt Rutte aangepakt, dat hij te weinig doet voor de gewone burger. Hij ontkent dat en herinnert de oppositie aan de verhoging van de AOW. De uitdager zwijgt, het is waar, de AOW is verhoogd. Ik kijk het na op mijn afschriften. En ik moet toegeven, hij had gelijk. De AOW is in een jaar tijd verhoogd met € 1,50 per maand. Toneelstukje gelukt.

Het kabinet vergadert en ze maken zich zorgen, want ze hebben gehoord dat in 2019 de premie voor de zorgverzekering met 7,5% gemiddeld omhoog gaat. En dat net nadat bijna alle partijen beloofden dat de zorgkosten voor de burger niet verder mochten stijgen en het eigen risico gelijk moest blijven, verlaagd moest worden of zelfs helemaal afgeschaft diende te worden, omdat burgers dat voelden als een boete op ziek zijn. Het eigen risico werd bevroren, over verlagen of afschaffen hoorde je niemand meer. Maar nu dreigt de premie de pan uit te reizen met een verhoging van 7,5%. Dus zegt het kabinet in een persbericht, dat ze verwachten dat de premie wel met 9 tot 10% zal gaan stijgen. Daarna komen de zorgverzekeraars met de blijde boodschap dat de premies gemiddeld met 7,5% zullen stijgen. De burger denkt dat het gelukkig weer meevalt, maar 7,5%. Toneelstukje gelukt.

Laat ik met een glimlach eindigen. Boer Piet is overleden en ontmoet bij de hemelpoort Petrus. Meteen ziet boer Piet dat er een rij klokken naast de hemelpoort staat. Boer Piet: "Wat doen al die klokken hier?" Petrus: "Iedere keer als er een mens geboren wordt verschijnt hier een klok. En iedere keer als die mens liegt springt hier de klok 1 minuut vooruit. Dus als ze hier verschijnen hoef ik alleen maar op de klok te kijken om te zien hoe de overledene geleefd heeft." "Dat is handig", zegt boer Piet, "maar ik zie daar twee klokken die staan op nul en die mensen zijn al overleden, hoe kan dat?" "Nou", zegt Petrus, "die ene is van moeder Teresa, die heeft nooit gelogen. En die andere is van de eerste president van de Verenigde Staten, Washington, de enige president die we ook nooit op een leugen hebben betrapt." Boer Piet snapt het en vraagt nu hoogst geïnteresseerd: "Waar staan de klokken van Rutte en Samson?" "Die staan bij mij op kantoor. Ik gebruik ze als ventilator."

NouEnOf

CBR keuring

Langere wachttijd herkeuring rijbewijs

Mensen die met een herkeuring hun rijbewijs moeten verlengen kunnen te maken krijgen met een langere wachttijd dan de gestelde vier weken. Hierdoor kunnen rijbewijzen verlopen raken. Het CBR werkt er hard aan om dit probleem op te lossen en de wachtlijst terug te dringen. Voorlopig adviseert het CBR om **vier maanden vooraf** de aanvraag tot herkeuring te doen.

AGENDA

- 12-11-2018 Wmo Adviesraad, Gemeentehuis Drunen. 13.30 uur.
- 12-11-2018 Installatievergadering burgemeester Willemijn van Hees, Voorste Venne.
- 20-11-2018 SRGH, De Demer, Heusden. 09.30 uur.
- 20-11-2018 Leergeld Symposium Weg van de Armoede, Provinciehuis. 13.30 uur.
- 22-11-2018 Debat Basisinkomen, Oude Tramstation, Heusdenseweg 16, Elshout. 19.00 uur.
- 22-11-2018 Alzheimercafé, Sint Janshof, Vlijmen, 19.30 uur.
- 25-11-2018 Ontmoetingscafé, De Schakel, Vermeerstraat 58a, Oudheusden, 14.00 uur.
- 26-11-2018 Netwerkbijeenkomst Samen Groen en Gezond, Veemarktkade 8, Den Bosch. 14.00 uur.
- 22 tot en met 24-11-2018 Liever Thuis! Beurs, Eindhoven.
- 27-11-2018 KBO-Kringraad Gemeente Heusden, De Haarstek, Haarsteeg. 09.30 uur.
- 08-12-2018 KBO-Brabant Jaarcongres, Avans Hoge School Den Bosch.
- 09-12-2018 Lichtjesavond, Akkerlaan 2, Drunen. 18.30 uur.

